



ASYMETRIA UŁOŻENIOWA U NIEMOWLĄT

CO TO JEST ASYMETRIA
UŁOŻENIOWA?
JAKIE OBJAWY ŚWIADCZĄ
O ASYMETRII?
CO MOŻNA Z TYM ZROBIĆ?



CO MOŻE ZROBIĆ RODZIC?

Rolą rodzica jest dostarczanie
wrażeń dziecku równomiernie,
zarówno z prawej jak i lewej strony
ciała:

- noszenie zarówno na prawej jak i lewej ręce,
- inicjowanie obrotów z brzucha na bok lub na plecy przez prawe i lewą ramie np. podczas zmiany pampersa,
- karmienie z prawej i lewej piersi,
- podchodzenie do łóżeczka dziecka z prawej i lewej strony,
- częste układanie na brzuszku,
- zachęcanie do zabawy zabawkami obiema rączkami.

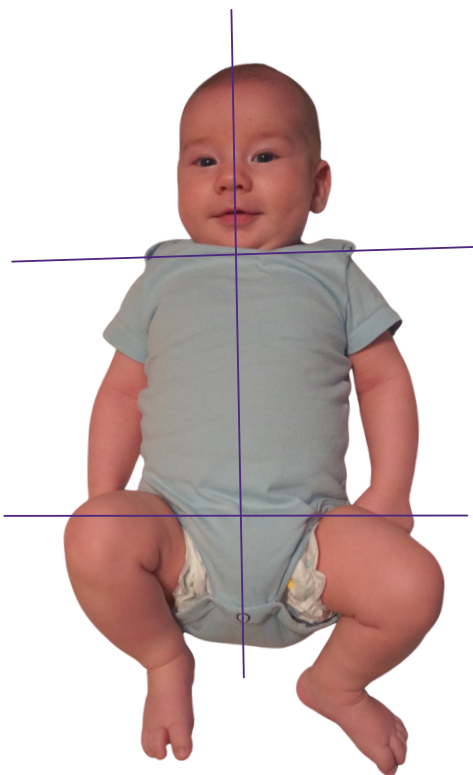
**Jeśli zauważysz u swojego
dziecka objawy asymetrii
SKONSULTUJ SIĘ Z
FIZJOTERAPEUTĄ!**

Opracowała: BejbiFizjo Angelika Sosulska-Zielezińska
www.bejbifizjo.pl



ASYMETRIA

Zaburzenie symetrii u niemowląt jest charakterystyczne zaraz po urodzeniu. Tzw. asymetria fizjologiczna charakteryzuje się tym, że jest nietrwała i występuje zarówno na prawą jak i na lewą stronę. Szacuje się, że asymetria fizjologiczna zaniknie około 3 miesiąca i pojawi się symetria. To znaczy, że ciało dziecka (głowa, tułów, barki i miednica) układa się w osi długiej ciała (patrz zdjęcie).



Dziecko z występującą patologiczną asymetrią wpada w błędne koło. Występująca asymetria wpływa na powstawanie objawów, które powodują pogłębianie się już istniejącej asymetrii. Im szybciej przerwane zostanie to błędne koło tym łatwiej dziecku będzie zdobywać kolejne umiejętności ruchowe.

OBJAWY ASYMETRII

Charakterystyczne objawy:

- dziecko ma tendencję do obracania głowy w jedną stronę, obrót w drugą jest utrudniony lub niemożliwy,
- pojawia się odkształcenie głowy po jednej stronie,
- tułów dziecka układa się w literę C,
- dziecko preferuje używanie jednej ręki do zabawy zabawką,
- leżąc na brzuchu ma problem z symetrycznym podparem.

PRZYCZYNY

Asymetria najczęściej jest wynikiem ułożenia płodowego w ostatnich tygodniach ciąży. W związku z brakiem miejsca dziecko przyjmuje nawykową pozycję, co wpływa na przykurcze tkankowe u noworodka. Asymetrii występują również w przypadku kolki jelitowej, refluksu żołądkowo-przełykowego i alergii.

POSTĘPOWANIE

W przypadku zauważenia któregokolwiek z charakterystycznych objawów warto udać się do fizjoterapeuty dziecięcego.

W większości przypadków wystarczy rozpracowanie tkanek, zmiana pielęgnacji i kilka prostych ćwiczeń, aby pojawiła się symetria.

KONSEKWENCJE

Występowanie asymetrii ułożeniowej może wpłynąć na nierównomierne obciążanie stron ciała i naukę przenoszenia ciężaru ciała dziecka w nieprawidłowym wzorcu. To oznacza, że dziecko z asymetrią może preferować obroty z pleców na brzuch albo "pivoty" (obroty wokół własnej osi) tylko w jedną stronę. Zaburzenia symetrii w obrębie głowy dziecka mogą spowodować pojawienie się zniekształceń np. plagiocefalii.